

## ANÁLISIS DE REDES PARA EL ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO IMPLICADOS EN EL NUDO CANNABIS-TABACO: UN EJEMPLO PRÁCTICO EN ADULTOS JÓVENES DE LA POBLACIÓN GENERAL



**Autores:** Alba González-Roz\*<sup>1-4</sup>, Natalia Cuadrado<sup>3</sup>, Elena Gervilla<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup> Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud – IUNICS -Universidad de las Islas Baleares, España.

<sup>2</sup> Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa), Mallorca, España.

<sup>3</sup> Departamento de Psicología-Universidad de las Islas Baleares, España.

<sup>4</sup> Grupo de investigación en Conductas Adictivas (GCA)-Universidad de Oviedo, España.



Universidad de Oviedo

\*gonzalezralba@uniovi.es

ID: ID X

### Introducción

- ❖ El tabaquismo es una de las drogas más prevalentes (36,8%) entre la población española. Al mismo tiempo, el cannabis es ya la droga ilegal más consumida (8%) en jóvenes y adultos (DGPNSD, 2021).
- ❖ La identificación de variables de tipo biopsicosocial implicadas en el inicio y mantenimiento de estas conductas es determinante en el contexto actual; ello permitirá el avance en las estrategias de prevención y tratamiento.
- ❖ El análisis de redes representa una metodología novedosa para la medición de conductas de riesgo para la salud (Fonseca-Pedrero, 2018). Su utilización es muy escasa en el ámbito de las adicciones e inexistente en España.

### Objetivo

Estimar una red de variables de riesgo relacionadas con el uso de tabaco y cannabis (último mes)

### Material/métodos

- ❖ 210 adultos [% mujeres 63,3%; edad (M, DT)= 23,9 (8,4)] reclutados en la isla de Mallorca (España).

**Tabla 1. Estadísticos descriptivos**

Tabaco (30 días) %	22,9
Cannabis (30 días) %	14,8
Binge drinking (30 días)%	18,6
Ansiedad M, DT	5,43 (2,84)
Depresión M, DT	3,85 (2,56)

#### ❖ Variables en la red:

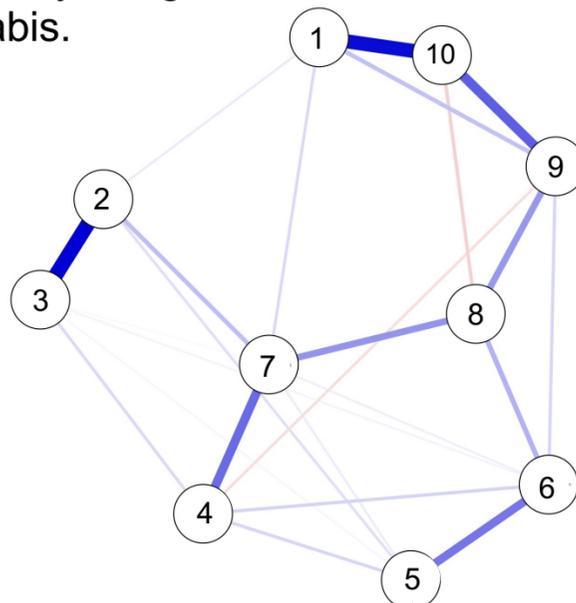
- días de uso de cannabis y tabaco e implicación en binge drinking (último mes).
- variables emocionales (ansiedad y depresión) > Escala de Goldberg.
- impulsividad (escala UPPS-P).

#### ❖ Metodología:

EBICglasso [cercanía (c); fuerza (f); influencia esperada (ie)]

### Resultados

- ❖ **Búsqueda de sensaciones, urgencia positiva, y falta de perseverancia:** variables de impulsividad más centrales en la red.
- ❖ **Vías directas y positivas relacionadas específicamente con el uso de cannabis:** 1) frecuencia de binge drinking, 2) días de consumo de tabaco, 3) búsqueda de sensaciones, 4) falta de premeditación. La urgencia negativa evidenció una relación directa y negativa con el consumo de cannabis.



Nota. 1= alcohol (30 días); 2 = depresión; 3 = ansiedad; 4 = urgencia negativa; 5 = falta de perseverancia; 6 = falta de premeditación; 7 = urgencia positiva; 8 = búsqueda de sensaciones; 9 = cannabis (30 días); 10 = tabaco (30 días).

### Conclusiones

- ❖ La influencia del binge drinking sobre el uso de cannabis parece explicarse por la sintomatología emocional y una mayor tendencia a actuar impulsivamente bajo una emocionalidad excesiva.
- ❖ La metodología de redes resulta informativa para la identificación de variables diana en la prevención temprana.

### Referencias

- ✓ DGPNS. (2021). Encuesta edades. <https://pnsd.sanidad.gob.es>
- ✓ Fonseca-Pedrero (2018). Análisis de redes en psicología. *Papeles del Psicólogo*, 39, 1-12.

Organizadores



Coorganizador

