CONGRESO 29 y 30 DE SEPTIEMBRE 6 Y 7 DE OCTUBRE DE 2021 **CNPT 2021**

VULNERABILIDAD. TABACO Y NICOTINA

Características basales y de retención de tres poblaciones de fumadores inscritos en un programa para dejar de fumar

Sara Weidberg, Gema Aonso-Diego, Alba González de la Roz y Roberto Secades-Villa.

ID: 15

Introducción

Existen gran variedad de ensayos clínicos que analizan características relacionadas con el tabaco y las tasas de retención en el marco de los tratamiento para la cesación tabáquica en diversas poblaciones específicas de fumadores. Sin embargo, son pocos los estudios que comparan dichas características entre diversas poblaciones de fumadores (Oliveira et al., 2019).

Objetivo

El objetivo de este trabajo fue identificar y comparar las características basales de tres poblaciones clínicas de fumadores, así como sus tasas retención en el contexto de un tratamiento cognitivo conductual para dejar de fumar.

Método

Fumadores que demandan tratamiento para dejar de fumar (N = 429) → Comparación de -> Fumadores de la población general (n = 165); Fumadores con depresión (n = 178); Fumadores con otro trastorno por uso de sustancias (TUS) (n = 86).

Resultados

	Población	Con depresión	Con otro TUS	р	T.Efecto
	general				
Sexo (hombres)	63 (38,18%)	47 (26,40%)	60 (69,76%)	< .001	.327
Edad	44,67 (12,68)	52,34 (9,71)	43,84 (9,92)	< .001	.717
Número de cigarrillos al día	21.11 (8,48)	22.05 (8,54)	20.17 (8,74)	.234	.168
Años de consumo regular	25,67 (12,29)	32,44 (10,15)	26,45 (10,74)	< .001	.577
Test de Fagerström (FTND)	5,56 (1,91)	6,46 (1,81)	5,99 (2,18)	< .001	.418
Monóxido de carbono (CO)	16,40 (7,85)	24,85 (16,65)	21,91 (14,44)	< .001	.569
Cotinina en orina	2820,4 (1706)	2446,9 (1728)	2148,3(1363)	.008	.307
Nº intentos previos de cesación	2,29 (2,18)	2,61 (3,33)	1,42 (1,68)	.003	.027
Abandonos (%)	13 (7,87%)	30 (16,85%)	38 (44,18%)	< .001	.340

Los fumadores con depresión acuden a tratamiento con más edad, más años de consumo regular, mayor nivel de dependencia a la nicotina y mayores niveles de CO, seguido de los fumadores con TUS y de los fumadores pertenecientes a la población general. El mayor porcentaje de abandonos se da en los fumadores con otro TUS (p< .001). **Conclusiones**

Conocer qué características diferenciales existen entre los diferentes perfiles de fumadores permite a los clínicos hacer hincapié las mismas en aras de mejorar el reclutamiento y las tasas retención de los tratamientos para dejar de fumar.



