

Investigación-acción-participación y empoderamiento social antitabaco por la salud respiratoria

Autores:

Ady, Angélica Castro Acosta¹, Nicole Hass² y Raúl de Simón Gutiérrez³

¹Investigador médico CIBERESP Centro Nacional Epidemiología ISCIII

²Portavoz y asesor técnico APEPOC

³Médico de Familia, Centro de Salud Luis Vives, Alcalá de Henares. Coordinador Nacional del grupo de Tabaquismo de SEMERGEN.

ID: Introducir ID

Introducción:

Fuerte asociación entre EPOC y tabaco



4ª Causa de mortalidad global

Afecta al 12% de la población española mayor de 40 años

Coste medio directo por paciente entre 1.500-3.500 €/año.

Modelo conceptual

Proyecto Ecos EPOC: Ecosistema de conocimiento en Salud del paciente EPOC



Metodología: Integra la método: “Investigación-Acción-participación” y la en 2 etapas. “propuesta de valor del paciente”,

Actualmente ha finalizado la primera con la producción de las Guías y una segunda etapa determinará el impacto poblacional objetivo a corto y mediano plazo.



Resultados: 6 guías de empoderamiento, una dedicada a la prevención primaria y la orientación antitabaco de pacientes y población general.

Available in 6 languages

French, German, English, Spanish, Russian, Ukrainian



1. Diagnóstico y evaluación de la EPOC
2. Terapia de mantenimiento y prevención
3. Dejar de fumar, vacunación y rehabilitación
4. El manejo de la EPOC estable
5. El manejo de las agudizaciones
6. Enfermedades asociadas COVID-19

3. Dejar de fumar, vacunación y rehabilitación

Equipo multidisciplinar de pacientes expertos, médicos e investigadores:

- **Grupo Coordinador:** Gundula Kobmiller (GAAPP), Tonya Winders (Presidenta de GAAPP), Nicole Hass (Portavoz y Asesora Técnica de APEPOC), Dra. Ady Angelica Castro (Investigadora Médica CIBERES ISCIII).
- **Grupo de trabajo:** Dra. Ady Angelica Castro (Investigadora Médica CIBERES ISCIII), Dr. Isidoro Rivera (Doctor de Atención Primaria), Nicole Hass (Portavoz y Asesora Técnica de APEPOC), Dr. Raúl de Simón (Doctor de Atención Primaria y coordinador de tabaquismo de la sociedad científica SEMERGEN).
- **Apoyo metodológico:** Dr. Carlos Bezós (Instituto para la Experiencia del Paciente, IEXP).
- **Apoyo administrativo y traducciones** (español, ruso y ucraniano): Lara Puente (APEPOC), Viktoria Rozhko (APEPOC).
- **Otras traducciones:** GAAPP (Global Allergy & Airways Patient Platform).
- **Grupo de pacientes:** Juan Traver, Consuelo Díaz de Maroto, Antonia Coalla, Elena Diego.
- **Grupo de apoyo adicional (pacientes):** Asunción Fenoll, Fernando Uceta, José Julio Torres, Justo Herraiz, Luis María Barbado, María Isabel Martín, María Martín, Pedro Cabrera.
- **Grupo de familiares y cuidadores:** Ángeles Sánchez, Ivan Pérez, José David Fernández, Julián Durand, Matilde Aparicio.

Conclusiones:

Con el objetivo de contribuir al empoderamiento social de la salud respiratoria, un equipo multidisciplinar, ha generando respuesta social organizada frente a la necesidad sentida de pacientes y familias; y producir una herramienta para que pacientes, familiares y cuidadores, respalden su toma de decisiones en el manejo cotidiano de esta enfermedad, reforzando hábitos anti-tabáquicos.