

Cambios en el consumo de nicotina durante el confinamiento por COVID-19 en España

Autores:

Eslava, D.¹, Martínez-Vispo, C.², Villanueva, V.³; Vázquez-Martínez, A.³, Otero, M.³ y Villanueva-Blasco, V.J.³

¹Universidad de Oviedo Internacional de Valencia; ²Departamento de Psicología. Universidad de Valladolid; ³Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Internacional de Valencia

ID: 19

INTRODUCCIÓN

Distintos estudios señalan que el consumo de tabaco aumentó durante el confinamiento en el contexto de la pandemia por COVID-19; mientras que otros informan que no hubo cambios (EESE, 2021; Rebollar et al., 2020). Respecto al uso de cigarrillos electrónicos, reportan una reducción del uso de estos dispositivos. El **objetivo** fue examinar los cambios producidos en el uso de cigarrillos convencionales y electrónicos entre antes de la pandemia y durante el confinamiento.

MÉTODO

Diseño: no probabilístico con muestro por conveniencia a través de encuesta online.

Recolección de datos: 14 abril-20 mayo 2020.

Muestra: 3779 participantes (70,1% mujeres, 29,9 hombres; Edad media = 37,11 años; DT=11,81). **Instrumentos:** se utilizó un cuestionario ad hoc para examinar la frecuencia de uso de nicotina en cigarrillo y cigarrillo electrónico (EC), tanto antes de la pandemia (AC) como durante el confinamiento (DC). **Análisis:** con el paquete estadístico SPSS-25 se realizó un análisis de frecuencias y la prueba Z de Wilcoxon para diferencias AC-DC.

Figura 1. Porcentaje de consumidores de nicotina antes y durante el confinamiento

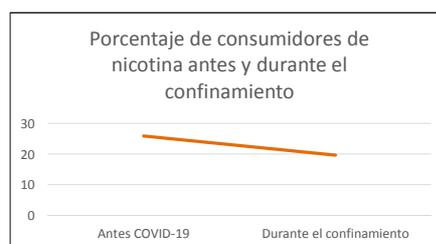


Tabla 1. Comparación del patrón de consumo de nicotina antes y durante el confinamiento

	Antes confinamiento M (DT)	Durante confinamiento M (DT)	Z Wilcoxon	p
Nº de cigarrillos/día	7,62 (6,938)	7,96 (7,659)	-3,104	0,002
Cigarrillo Electrónico	0,28 (1,920)	0,22 (1,553)	-0,651	0,515



RESULTADOS

Del total de la muestra, el 25,9% consumió nicotina en los últimos seis meses (AC), y el 19,6% en los últimos siete días (DC).

Se encontraron diferencias significativas en el número de cigarrillos consumidos entre antes y durante el confinamiento ($Z=-3,104$; $p<0,01$), con un mayor consumo durante el confinamiento (AC=7,62 vs. DC=7,96).

En cuanto al uso de EC, no se encontraron diferencias significativas.

CONCLUSIONES

Si bien se pudo producir una disminución del porcentaje de consumidores de nicotina, el consumo de cigarrillos aumentó durante el confinamiento, pero no así el uso de dispositivos electrónicos para consumir nicotina. Estos hallazgos están en consonancia con la mayor parte de la evidencia hallada en otros países europeos y EEUU.

BIBLIOGRAFÍA

Rebollar, A., Nuez, C., Lozano, A., Pérez, M., Pola, E., Furió, A., Monteagudo, O., Dalmau, R., Doncel, J., Justo, S., Rey, J., González, C., Gómez-Chacón, C. (2021). Consumo de tabaco en España durante el estado de alarma por COVID-19: resultados de una evaluación a través de redes sociales. *Rev Esp Salud Pública*, 95, 1-11.
 Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Europea de Salud en España (EESE) 2020. [Internet]. Madrid. Ministerio Sanidad; 2021. [Consultado el 17 de mayo de 2021] Disponible: https://www.msbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc_Eur_Salud_en_Esp_2020.html