

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA FRENTE AL TABAQUISMO EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN EL ÁMBITO DE UNA COMUNIDAD TERAPÉUTICA DE SALUD MENTAL.

Autoras: M. Concepción Torrejón López y Guadalupe del Valle Fernández Escamilla.

Enfermeras de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental-I Virgen del Rocío (Sevilla)

ID: 21

INTRODUCCIÓN. El papel del profesional de Enfermería, como agente activo de salud, es esencial en el ámbito de una Comunidad Terapéutica de Salud Mental. Su formación holística y su cercanía a las personas con trastorno mental grave atendidas, a sus cuidadores y al resto del equipo multidisciplinar fortalecen el desarrollo de programas para la recuperación como la Atención al Tabaquismo.

MATERIALES Y MÉTODOS. El proceso de atención de Enfermería para la deshabituación tabáquica se registra en la historia de salud y consiste en:

Valoración:

- riesgo
- hábito
- dependencia
- estadio de cambio

Informe de Continuidad de Cuidados:

- si alta o derivación
- actualización del plan

Evaluación:

- dificultades
- progresos

Plan de Cuidados:

- individualizado
- consensuado con paciente y persona cuidadora
- taxonomía NANDA, NOC, NIC
- identificación de situación de salud, respuesta al tabaquismo, objetivos y tipo de INTERVENCIÓN según el estadio de cambio:
 - Precontemplación/contemplación > MÍNIMA: promover o reforzar el cambio
 - Preparación/acción > AVANZADA: preparar y ayudar para el abandono definitivo. Abordaje psicológico, social y fisiológico en:
 - programa específico del dispositivo; “Taller de Deshabituación Tabáquica”
 - Unidad de Apoyo
 - Mantenimiento > PREVENCIÓN DE RECAÍDAS: acompañar en la abstinencia

Ejecución

RESULTADOS.

- ✓ Mayor accesibilidad a programas de atención al tabaquismo.
- ✓ Abandono o disminución del hábito.
- ✓ Impulso de medidas para tiempos y espacios “sin humo”.
- ✓ Registro en historia de salud del proceso de atención al tabaquismo.

CONCLUSIONES. En la atención a personas fumadoras usuarias de una Comunidad Terapéutica de Salud Mental:

- El papel de Enfermería es esencial.
- La atención al tabaquismo contribuye a la recuperación.
- La colaboración entre pacientes, cuidadores y profesionales facilita la deshabituación.
- El registro en la historia de salud garantiza la continuidad de la atención al tabaquismo.