

Impacto de la pandemia COVID-19 en la factibilidad de un programa para dejar de fumar dirigido a fumadores con obesidad

Autores: Gloria García Fernández, Andrea Krotter Díaz, Gema Aonso Diego,
Ana Sancho Muñoz, Ángel García Pérez y Sara Weidberg López

ID: 22

Introducción

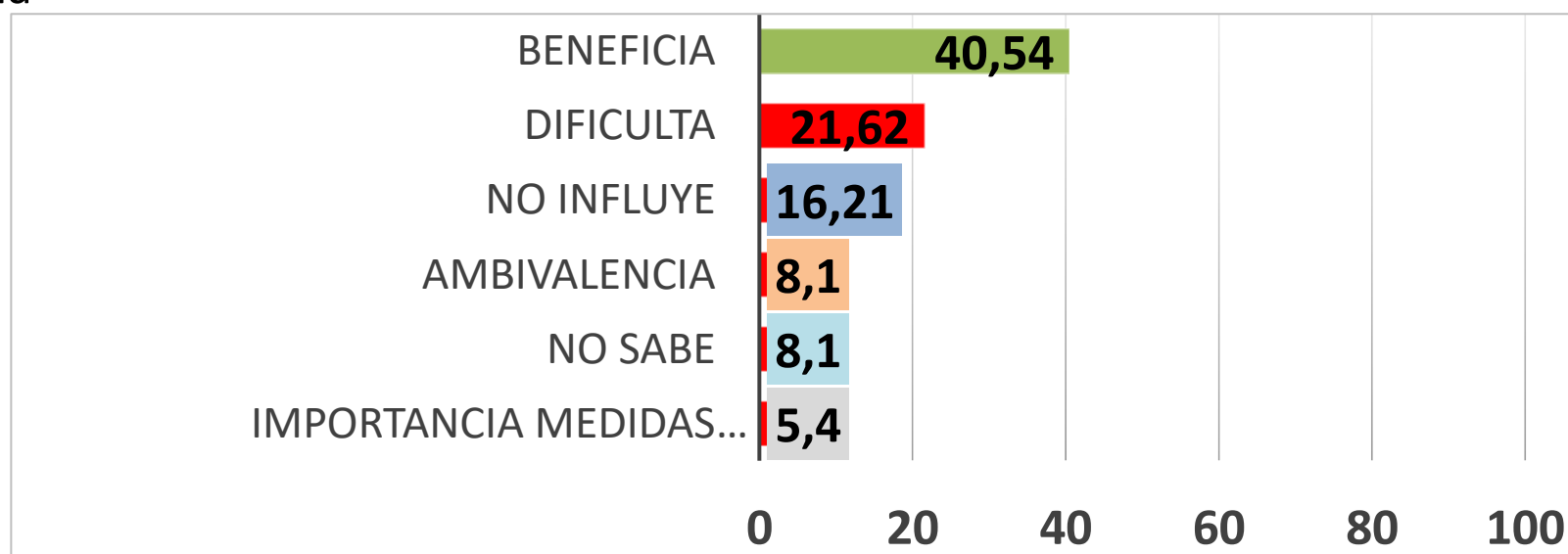
Nuevas líneas de investigación se dirigen a desarrollar programas para dejar de fumar para perfiles vulnerables como los **fumadores con obesidad**. Estudios recientes señalan que la pandemia COVID-19 ha influido en el **consumo de sustancias** y en el **peso corporal** de personas con obesidad. El objetivo es conocer la influencia de la pandemia en la factibilidad de un programa dirigido a fumadores con sobrepeso u obesidad.

Materiales y método

37 participantes completaron, durante **octubre 2020-febrero 2021**, un programa psicológico presencial para dejar de fumar y prevenir el incremento ponderal. Completaron una encuesta para conocer el impacto percibido de la pandemia en la consecución de los objetivos del programa: abstinencia tabáquica y control del peso.

Resultados: Impacto percibido de la pandemia COVID-19 sobre la factibilidad del programa

Figura 1. Opinión de los participantes (%) acerca del impacto de la pandemia en el programa



La satisfacción con el programa fue **9,73** ($DT = 0,61$) en una escala de 0 a 10. Las **razones** que los participantes consideraron que favorecieron el proceso de dejar de fumar y mantener el peso corporal fueron: menor vida social, prohibición de fumar en la calle, rechazo social y miedo a contraer la enfermedad. Las principales razones consideradas perjudiciales fueron una menor vida social y un mayor nivel de preocupación y estrés.

Conclusiones

La satisfacción con el programa fue muy elevada y en general la situación pandémica favoreció la factibilidad y aceptabilidad del programa para dejar de fumar para la mayoría de los participantes aunque resultó perjudicial para un porcentaje significativo. Se ha de tener en cuenta el efecto del contexto COVID-19 en la eficacia de los programas para dejar de fumar y evaluar su impacto a medio y largo plazo.

Referencias

- Almandoz, JP, Xie, L, Schellinger, JN, et al. Substance use, mental health and weight-related behaviours during the COVID-19 pandemic in people with obesity. *Clin Obes*. 2021; 11:e12440.
- Lange KW, Nakamura Y. Lifestyle factors in the prevention of COVID-19. *Glob Health J*. 2020 Dec;4(4):146-152.