

ABSTINENCIA TABÁQUICA EL DÍA D:

ID: 28

FACTORES PREDICTORES Y DIFERENCIAS POR SEXO

M Otero Requeijo^{1,2}, S Veiga Rodeiro^{1,2}, F Martín Fuente^{3,4},
A Vázquez-Martínez A¹; V J Villanueva-Blasco¹, F J Ayesta Ayesta⁴

¹ Fac. Ciencias de la Salud, Univ. Int. Valencia; ² DGSP, Cons. Sanidade, Xunta de Galicia
³ UDESTA, Servicio Cántabro Salud; ⁴ Facultad de Medicina, Univ. Cantabria

INTRODUCCIÓN – Dejar de fumar es un proceso. No todas las personas que consiguen la cesación logran permanecer un largo tiempo abstinentes: hay quien ni siquiera el día D. En el presente trabajo se analizaron qué factores se asocian con conseguir estar o no abstinentes al menos al final del día D.

MÉTODOS – Análisis multivariante en quienes habían iniciado tratamiento en Unidad Deshabitación Tabáquica (UDESTA; Servicio Cántabro de Salud) antes de 2020 (n: 3774 pacientes; 54,4% ♀, 45,6% ♂; edad: 47,8±11,5 años). En el análisis se incluyeron 17 variables (sexo, edad y las que resultaron predictoras de cesación al año en un análisis bivariante previo).

RESULTADOS	Modelo inicial				Modelo ajustado				Modelo inicial				Modelo ajustado			
	OR	LC95%	LC95%	p	OR	LC95%	LC95%	p	OR	LC95%	LC95%	p	OR	LC95%	LC95%	p
Edad actual	0,997	0,987	1,006	0,504					1,003	0,995	1,011	0,489				
Núm. cigarrillos	0,990	0,976	1,006	0,217					0,994	0,984	1,004	0,248	0,994	0,987	1,001	8,4E-02
Dificultad	0,958	0,901	1,018	0,162					0,978	1,026	0,932	0,368				
Posibilidad	1,013	0,972	1,055	0,555					1,000	0,966	1,036	0,991				
Apoyo	1,057	1,019	1,097	0,003	1,073	1,038	1,110	3,1E-05	1,036	1,002	1,071	0,037	1,042	1,011	1,075	7,9E-03
Nº intentos	1,020	0,966	1,078	0,472					1,023	0,986	1,062	0,224				
Máx. abst previa (d)	1,002	1,001	1,003	1,5E-07	1,002	1,002	1,003	3,3E-09	1,001	1,000	1,001	0,144	1,001	1,000	1,001	6,6E-02
Dispos. dejarlo en 1 mes	1,543	0,805	2,959	0,191					1,721	1,042	2,841	0,034	1,764	1,250	2,490	1,2E-03
Dispos. fijar día D	1,424	0,829	2,448	0,200	1,923	1,341	2,757	3,8E-04	0,870	0,571	1,326	0,517				
DSM4	0,926	0,835	1,026	0,141					0,991	0,905	1,085	0,846				
Fagerström	0,900	0,834	0,971	0,007	0,882	0,841	0,925	2,2E-07	0,991	0,933	1,052	0,764				
Golberg-Ansiedad	1,041	0,982	1,104	0,179					0,964	0,916	1,014	0,155	0,954	0,914	0,997	3,6E-02
Golberg- Depresión	0,894	0,840	0,951	4,2E-04	0,908	0,866	0,951	4,9E-05	0,972	0,918	1,029	0,331				
Estrés total	0,996	1,015	0,977	0,665					0,980	0,996	0,964	0,016	1,025	1,010	1,041	1,3E-03
Consumo de THC	0,484	0,217	1,080	0,076					0,624	0,414	0,939	0,024	0,615	0,410	0,922	1,9E-02
Diagn. psiquiátrico	0,986	0,769	1,264	0,912					0,881	0,706	1,100	0,264				

No conseguir dejar de fumar ni siquiera el día D completo se asocia con:

- 1) En ambos sexos: menos apoyo familiar percibido (Δ =4-7%/punto) y con el tiempo máximo que se ha logrado permanecer abstinentes en intentos previos (Δ ≈1,0-1,5‰/día).
- 2) En mujeres: mayor puntuación en el test de Fagerström (Δ =11%/punto), mayor puntuación subescala depresión Goldberg (Δ =9%/punto) y no-disposición a fijar día D (Δ =48%).
- 3) En varones: no-disposición a dejarlo en el próximo mes (Δ =43%), mayor puntuación en subescala ansiedad Goldberg (Δ ≈4-5%/punto) y consumo regular de THC (Δ =38%).

CONCLUSIONES – 1) Estos datos sugieren: la existencia de factores específicos que influyen en quiénes, tras iniciar tratamiento, consiguen o no estar abstinentes al menos un día; 2) estos factores difieren parcialmente por sexos, lo que podría ser útil en el diseño de intervenciones más específicas en la cesación tabáquica.