

TALLER DE CESACIÓN TABÁQUICA PARA MENAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autoras: Juana Férrez Pujalte, Adelaida Lozano Polo. SEAPREMUR. SMS. Consejería Salud. Universidad de Murcia.

ID: 31

ANTECEDENTES

- Enfermeras del Centro de Salud de Molina de Segura realizaron taller de vida saludable para MENAS, como actividad comunitaria. En el mismo los participantes solicitaron intervención para dejar de fumar.
- Intervenciones grupales para dejar de fumar son eficaces
- Se deben adaptar al colectivo vulnerable Se desconoce la eficacia en Menores Extranjeros No Acompañados (MENAS).

OBJETIVO: Describir el desarrollo de un taller grupal para dejar de fumar, realizado en Atención Primaria por enfermeras

MÉTODO

EXPERIENCIA

- Educación para la salud grupal
- Atención Primaria
- Grupo vulnerable

MÉTODO

- Taller 5 sesiones de 2h/sesión.
- Material GRUPALTAB-SEAPREMUR adaptado
- Recursos EVICT
- Audiovisuales
- App S'Acabó

IMPLEMENTA

- Enfermera Atención Primaria y Salud Pública
- Estudiantes de enfermería y Residente Familiar y Comunitaria

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Menores Extranjeros No Acompañados (MENAS).
- Colaboración de traductores y educadores.

RESULTADOS

Taller de Noviembre 2019 a enero 2020



11 MENAS (17 años), de 2 centros de acogida de la Región de Murcia

- 90% eran fumadores diarios (media cig./día:7,3),
- 30% usaba cachimbas,
- 10% consumía cannabis
- 40% consumo alcohol (AUDITC: 0,67)
- Causas de consumo: tristeza, problemas, nervios, incertidumbre al cumplir 18 años.



20% dejó de fumar durante el taller

- Se redujo consumo de tabaco (5,6 cig/día).
- Consideraban difícil dejar de fumar.
- Media autoconfianza: 5,2; Richmond:3,7
- Baja dependencia: Fagerström: 3,2
- Destacaron la utilidad de aprender a relajarse, los materiales audiovisuales y el conocimiento sobre cachimbas.
- La principal barrera fue el idioma.

DISCUSIÓN/CONCLUSIÓN: Es preciso identificar y evaluar intervenciones eficaces de cesación tabáquica adaptadas a colectivos vulnerables, como los MENAS y sus circunstancias