

Consumo de Cannabis y Tabaco un Binomio de mucha Complejidad

Autora: Maria Berrueco Quintero Doctora en Psicóloga Clínica
Equipo Técnico de Tratamiento en Adicciones

ID: X8531497-S

Introducción

Cerca de 1% de los adultos de la Unión Europea, consumen Cannabis. De estos, 60% tienen menos de 35 años y son de sexo masculino. Los resultados de varias investigaciones refieren que el consumo de tabaco está relacionado con el consumo de cannabis en la adolescencia, produciendo resultados adversos posteriores en la edad adulta.

Objetivo

Contribuir para una mejor caracterización de la población que asocia el consumo de cannabis y de tabaco

Métodos

Una muestra de 50 participantes de sexo masculino con una media de edad de 32 años, derivados de la urgencia psiquiátrica para el tratamiento de la adicción, y por presentar síntomas psicóticos relacionados con el consumo de cannabis. **Instrumentos:** Entrevista Clínica semiestructurada, la Cannabis Abuse Screening Test (CAST) y Test de Fagerström

Resultados

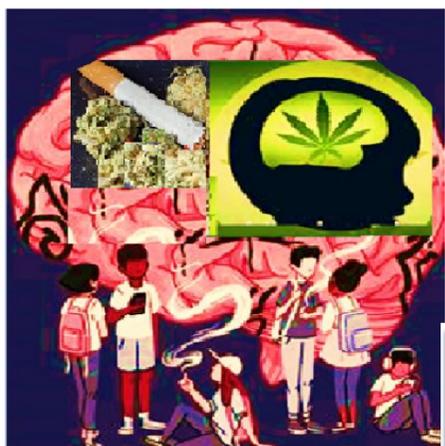
El 100% de la muestra presenta trastorno por consumo de cannabis, y trastorno por consumo de tabaco. Iniciaron el consumo de tabaco entre los 12 y los 16 años, siempre previo al consumo de cannabis que se inicia entre los 14 y 18 años; abandono de los estudios en el segundo ciclo y presencia de adversidad en la infancia. Presentan síntomas psicóticos posteriores al consumo de cannabis. No adhieren: al tratamiento psicológico, farmacológico y a la consulta de cesación tabáquica. Más del 50% de sus familias aceptaban el consumo de ambas sustancias; padre consumidor de tabaco, alcohol e /o cannabis, madre fumadora de tabaco.

Conclusión

Los resultados permiten conocer para realizar un tratamiento integrado a nivel biopsicosocial de los dependientes de tabaco y cannabis, así como alertar acerca de las consecuencias que se derivan de ambos consumos, tanto asociados como individualmente, así como los síntomas psicóticos relacionados con el consumo de cannabis.

Referencias

- Tucker, J., Pedersen, E., ...D'Amico, E. (2019) Types of cannabis and tobacco/nicotine co-use and associated outcomes in young adulthood. *Psychology Addict Behav* 33:401-411
- Nicksic, N., Do., & E., Barnes, A. (2020) Cannabis legalization, tobacco prevention policies, and Cannabis use in E-cigarettes among youth. *Drug Alcohol Depend* 20(6):107-710



✓ Personas que **no pueden / no quieren** dejar de fumar !!!