

INFLUENCIA DEL TABACO EN SALUD MENTAL

Autores: Carlos Manuel Nieves Rodríguez (1); David Gómez Santos (2).

ID: 4

1. Enfermero, Hospital Universitario Son Llàtzer de Palma de Mallorca.
2. Técnico de Enfermería, Hospital Universitario Son Llàtzer de Palma de Mallorca.

• INTRODUCCIÓN.

La dependencia de nicotina es el trastorno por uso de sustancias más prevalente en los individuos con patología mental. En España la Ley 28/2005 se regulan las medidas sanitarias frente al tabaquismo, se empieza a controlar el consumo de tabaco en espacios públicos y lugares de trabajo, aunque todavía permite que se pueda fumar en algunos espacios habilitados para tal fin, en "establecimientos penitenciarios y psiquiátricos" contribuyó a que dicho uso se permitiera en la gran mayoría de unidades de psiquiatría.

• OBJETIVO.

Revisar el abordaje del consumo de tabaco en personas con patología psiquiátrica.

• METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: PUBMED, MEDLINE, GOOGLE ACADEMICO y SCIELO. Como filtro temporal se limita a los últimos 5 años, en castellano e inglés.

• RESULTADOS.

Las personas con trastornos psiquiátricos tienen mayor prevalencia de consumo de tabaco y, probablemente, una mayor dependencia de la nicotina en comparación con la población general. La combinación de psicoterapia y farmacoterapia es la forma de tratamiento en el abandono del tabaco que ha demostrado mayor efectividad.

• CONCLUSIONES.

Los factores que promueven el tabaquismo se dan en distintos niveles y se han denominado como "cultura de fumar". El cigarrillo se ha convertido en una moneda de intercambio que modula la interacción entre el personal sanitario y pacientes.

• BIBLIOGRAFÍA.

Gutiérrez Bardeci L, Otero L, del Amo M, Ayesta FJ. Evaluación de una intervención para dejar de fumar en personas con enfermedad mental. Rev. Esp. Salud Pública. Madrid 2013; 87 (6).