

EL MANEJO DE LA RECAÍDA: UN PASO MÁS HACIA EL ÉXITO EN LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Autores: Rosa Ana Gutiérrez Manzanedo, Sandra Corral Puente, Natalia Gómez Cobo, Andrea González Ayala.

ID: 42

INTRODUCCIÓN

Mujer de 64 años, fumadora de 15 cigarrillos diarios desde los 15 años, que acude a consulta de enfermería para dejar de fumar.

Fase de contemplación: Test de Fagerström ➡ 7 - Test de Richmond ➡ 9

Antecedentes: depresión, migraña e hipercolesterolemia. IPA: 37.5 - 5 recaídas previas desarrollando estreñimiento moderado y ansiedad.

Datos clínicos: IMC=24.2kg/m², TA=111/72mmHg, FC= 68lpm.

MATERIAL Y MÉTODOS

Valoración por patrones funcionales de Marjory Gordon y seguimiento con la Guía de Deshabituación Tabáquica de Sacyl.

RESULTADOS

El plan de cuidados diseñado fue el siguiente:

DIAGNOSTICO NANDA	NOC	NIC
PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO 00234- Riesgo de sobrepeso r/c con un IMC próximo a 25kg/m ²	1621- Conducta de adhesión: dieta saludable: <ul style="list-style-type: none"> Establece objetivos dietéticos alcanzables Selecciona alimentos compatibles con las pautas nutricionales recomendadas 	5246- Asesoramiento nutricional 1260- Manejo del peso 1100- Manejo de la nutrición
PATRÓN 3: ELIMINACIÓN 00011- Estreñimiento r/c alteración de la rutina regular	0501- Eliminación intestinal: <ul style="list-style-type: none"> Ingestión de líquidos adecuada Ingestión de fibra adecuada 	0430- Control intestinal 0450- Manejo del estreñimiento/impactación fecal 1100- Manejo de la nutrición 2080- Manejo de los líquidos
PATRÓN 4: ACTIVIDAD-EJERCICIO 00182- Disposición para mejorar el autocuidado m/p el deseo de mejorar la independencia en cuestiones de bienestar	1625- Conducta de abandono del consumo de tabaco: <ul style="list-style-type: none"> Identifica los beneficios del abandono del tabaco 	1800- Ayuda con el autocuidado 5395- Mejora de la autoconfianza 4364- Elogio
PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO 00146- Ansiedad r/c necesidades no satisfechas	1211- Nivel de ansiedad: <ul style="list-style-type: none"> Inquietud Ansiedad verbalizada 	5820- Disminución de la ansiedad 5230- Mejorar el afrontamiento 6040- Terapia de relajación
PATRÓN 10: AFRONTAMIENTO-TOLERANCIA AL ESTRÉS 00222- Control ineficaz de los impulsos r/c el tabaquismo	1405- Autocontrol de los impulsos: <ul style="list-style-type: none"> Identifica conductas impulsivas perjudiciales Evita ambientes y situaciones de alto riesgo 	4370- Entrenamiento para controlar los impulsos 5250- Apoyo en la toma de decisiones

Durante 5 meses la paciente mantuvo la conducta de cesación con tratamiento con vareniclina los dos primeros meses. Tras este periodo se produjo la recaída por un mal manejo social del hábito y el incipiente craving que causó aumento de apetito y ganancia de 4kg de peso.

CONCLUSIÓN

Un análisis adecuado del patrón social de consumo de tabaco y el refuerzo en técnicas cognitivo-conductuales para gestionar la ansiedad proporcionarían a la paciente en el siguiente intento de abandono nuevas herramientas para avanzar en su deshabituación tabáquica.

El tabaquismo se considera una enfermedad crónica y por tanto las recaídas no implican fracaso sino parte del proceso de abandono aumentando las probabilidades de éxito.

BIBLIOGRAFÍA

- Junta de Castilla y León. Consejería de Sanidad. Gerencia Regional de Salud. Dirección General de Planificación y Asistencia Sanitaria. Proceso asistencial integrado para la atención a personas fumadoras. Valladolid. 2019. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/tabaquismo>
- Junta de Castilla y León. Consejería de Sanidad. Gerencia Regional de Salud. Dirección General de Planificación y Asistencia Sanitaria. Tabaquismo en Atención Primaria. Guía Básica para profesionales sanitarios. Valladolid. 2019. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/tabaquismo>
- Heather T, Kamitsuru S. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2021-2023. 12ª ed. Elsevier; 2021. ISBN 9788413821276
- Butcher H, Bulechek G, Dochterman J et al. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) 7ªed. Elsevier; 2018. ISBN 9788491134046.
- Moorhead S. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 6ª ed. Elsevier; 2018. ISBN 9788491134053