

# CHAMPIX Y AUMENTO DE PESO

**AUTORES** Beatriz Garrido Fierro, farmacéutica comunitaria de Bilbao

**INTRODUCCION:** mujer de 42 años acude a la farmacia a retirar su medicación, vareniclina, dosis de continuación. Nos comenta su preocupación por su reciente aumento de peso.



**MATERIAL Y MÉTODOS:** la vareniclina se basa en reducir los efectos psicológicos de la nicotina, controlando por un lado el síndrome de abstinencia y por otro bloqueando el receptor para que la nicotina no se pueda unir. La vareniclina tiene una frecuencia de efectos adversos relativamente elevada, entre ellos un incremento de peso de los sujetos. La media es de 2,4kg al finalizar las 12 semanas de tratamiento. Debemos de identificar la fase en la que se encuentra el fumador y la motivación para continuar con el tratamiento, así como promover hábitos de vida saludables para disminuir los efectos adversos del fármaco.

**RESULTADOS Y CONCLUSIONES:** en este caso le ofrecimos nuestro servicio de nutrición, ver las necesidades nutricionales adecuadas a su estado y continuar con el seguimiento farmacoterapéutico en la deshabituación tabáquica. El aumento de peso durante la cesación del tabaquismo por lo general es modesto y no constituye un problema grave de salud en comparación con el beneficio de salud de dejar de fumar y no queremos que se produzca una interrupción del tratamiento debido a los acontecimientos adversos. La atención farmacéutica facilita al farmacéutico la posibilidad de asumir un papel activo en el abordaje del tabaquismo.

