

## Formación en cesación tabáquica dirigida a estudiantes en Ciencias de la Salud: **INSTRUCT**



Cristina Martínez; Idoia Pardavila; Sandra Tricas-Salas; Carmen Moreno; María Duaso; Jordi Vilaplana; Tereza Barroso

### OBJETIVOS:

- Desarrollar
- Pilotar
- Difundir

Un recurso educativo para adquirir conocimientos y habilidades en ayudar a dejar fumar destinado a estudiantes de Ciencias de la Salud en Europa

### METODOLOGÍA:

- Curso en línea que emplea pedagogías innovadoras para alumnos y docentes.
- Desarrollado en 4 idiomas: castellano, francés, inglés y portugués, 2019-20.

Compuesto por:

- Cinco **módulos teóricos** sobre:

- epidemiología,
- tipos de productos del tabaco,
- valoración de la dependencia,
- modelo de las 5As/5Rs,
- terapia psico-conductual + farmacológica.



- Ejercicios interactivos →



- Cinco **vídeos** sobre situaciones reales.
- Tres **simulaciones virtuales**
- Tres **de-briefings virtuales**
- Una **guía** para docentes.

- Habilidades
- Pensamiento reflexivo →



Evaluación mixta:

- Cuantitativa: cambios en los conocimientos, habilidades, comportamientos y aspectos organizacionales de las universidades (pre-post).
- Cualitativa: experiencia, grupos focales con estudiantes y docentes.
- Evaluación de proceso: alcance, cobertura, fidelidad, satisfacción, etc.

### RESULTADOS:

- ↑ Aceptabilidad : Alrededor de 1000 estudiantes de 4 países lo han utilizado.
- ↑ Satisfacción de los alumnos y profesores.
- ↑ Versatilidad: curso convalidado prácticas durante la COVID19.
- Curso 2021-2022 segunda fase del piloto en las mismas universidades.

### DISCUSIÓN:

- Se realizarán mejoras en los contenidos en el 2022.
- Se describirá la implementación y evaluará cuantitativa y cualitativamente.
- Se elaborará una guía de difusión que permitirá la diseminación en Europa.