

Programa de deshabituación tabáquica: una prueba individual y a distancia

Autores: Zojaina Hernández Rojas, Daniela Montalvo Barrera, Gabriela Rosario Godoy, Eva Andreu Lucia, Belen Beser Beltran

ID: 49

La pandemia COVID19 nos obligó a interrumpir los grupos de deshabituación tabáquica en Atención Primaria y a reorganizar nuestras agendas para seguir atendiendo esta demanda, en un momento de gran carga laboral que nos empuja a cambiar la dinámica de atención por una que promueva el empoderamiento del paciente con una actitud más activa, así como el uso de herramientas tecnológicas disponibles. Nuestro objetivo fue implementar un programa de deshabituación tabáquica individual 100% telemático.



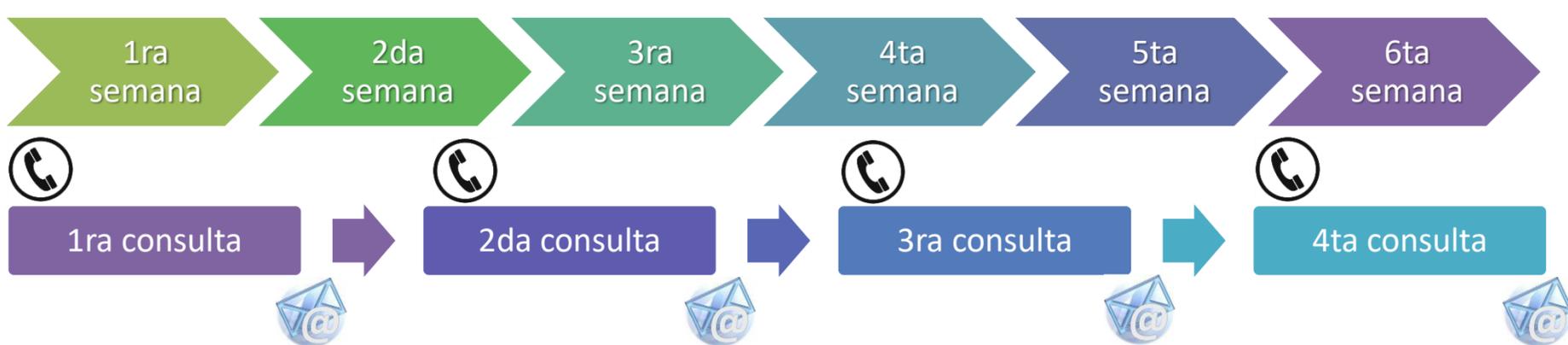
Se eligieron los primeros pacientes que acudieran al Centro de Atención Primaria solicitando ayuda para dejar de fumar.

Criterios de Inclusión:

- Nivel de dependencia alto.
- Tener correo electrónico.

Criterios de Exclusión:

- Evento cardiovascular < 30 días.
- Patología psiquiátrica no controlada.



Resultados

Nivel de Satisfacción



- 100% utilizó y ejecutó el material
- 100% prioriza el seguimiento individual
- 80% se mantienen en abstinencia
- 80% hubiesen preferido seguimiento presencial

Conclusiones

El programa presentó buenos resultados y lo seguiremos usando como otra herramienta (sin sustituir los grupos tradicionales ni las visitas presenciales). Este año prepararemos una intervención grupal a distancia y el próximo año esperamos traer resultados comparando los 4 tipos de intervenciones (grupales e individuales, presenciales y a distancia).