

## Percepción del estado emocional tras tratamiento tabaquismo en periodo COVID en la Asociación Española Contra el Cáncer en Burgos

**Autores:** Sota Rodrigo, C., Morato Arnaiz, A., Mercado Val, E., Cortés Ruiz, M., Escolar Llamazares, C. y Martínez Martín, M.<sup>a</sup>. A.

ID: Introducir ID

### Introducción

En el año 2020 aparece un nuevo tipo de coronavirus humano llamado SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19 la cual se manifiesta como una infección del tracto respiratorio (Solano,2020) con recomendaciones para el abandono del tabaco tanto por parte de la OMS como de numerosas sociedades científicas. Los tratamientos de deshabituación tabáquica se adaptaron tomando diferentes formatos y modalidades telemáticas.

### Método

94 pacientes que habían solicitado tratamiento en periodo Covid (2020-2021) en la Unidad de Tabaquismo de La AECC de Burgos tanto en formato individual/grupal, online/presencial, psicológico/ combinado.

La recogida de datos se llevó a cabo a través de un cuestionario Forms previo consentimiento. Con una N=94 participantes con una edad media de 59 años, 20 cigarros al día de media y 27 años fumando, el 57 % relatan fumar el primer cigarro en los primeros 30 minutos tras levantarse. El 66% eran mujeres y el 34% varones. El 44% realizaron el programa en formato online y el 56% en una modalidad presencial.

### Resultados

El 46% tenían unas expectativas muy buenas, el 41% buenas, 7% no sabe, 4% malas y el 1% muy malas.

Se describen mejoría tras el tratamiento en deshabituación tabáquica tanto en los estados emocionales negativos como un aumento significativo en estados emocionales positivos.

Estado emocional Percibido Pre- Post Tratamiento



### Conclusiones

Las expectativas hacia el tratamiento y la percepción del estado emocional del paciente puede ser un indicador no solamente de satisfacción hacia el servicio recibido sino un predictor de la adherencia y abstinencia a largo plazo en el tratamiento de deshabituación tabáquica.

