

Capacidad predictiva de la desregulación emocional sobre la dependencia nicotínica en jóvenes adultos

ID: 3

Weidberg, Sara¹; González-Roz, Alba¹; Castaño, Yasmina^{2,3} y Aonso-Diego, Gema¹

¹Grupo de Conductas Adictivas (GCA)- Departamento de Psicología. Universidad de Oviedo.

² Grupo de Investigación en Análisis de Datos- Departamento de Psicología. Universidad de las Islas Baleares.

³Instituto Europeo de Estudios en Prevención (IREFREA)-Palma de Mallorca, Islas Baleares.

Introducción

Las habilidades de regulación emocional comprenden un conjunto de procesos externos e internos responsables de monitorizar, evaluar y modificar nuestras reacciones emocionales para cumplir metas. La literatura previa sugiere que los déficits en la regulación emocional se asocian con un mayor craving y sesgos atencionales hacia claves relacionadas con el consumo de tabaco. Sin embargo, **el papel predictivo de las dificultades en regulación emocional sobre la dependencia nicotínica ha sido menos estudiado, especialmente entre los fumadores adultos jóvenes.**

Objetivo

Este estudio analiza la **capacidad predictiva de la desregulación emocional sobre la dependencia nicotínica en una muestra de jóvenes adultos**

Método

N= 2.828 estudiantes universitarios (69% mujeres; Media de edad = 19,72; DT = 1,75) cumplieron una batería de evaluación online.

Instrumentos

- ✓ Escala de **Dificultades en Regulación Emocional (DERS)**; Hervás y Jodar, 2008).
- ✓ Participantes que refirieron fumar en el último mes → **Heavy Smoking Index (HSI)**; medida de dependencia nicotínica; de León et al., 2003).

Análisis de datos

Regresión múltiple jerárquica para evaluar la capacidad predictiva de la puntuación en el DERS sobre la puntuación en el HSI, controlando el efecto de la **edad y el sexo como covariables en el primer paso de la regresión.**

Resultados

La varianza total explicada por el modelo fue de 2,1%, $F(3, 748) = 5.467, p = .001$

VARIABLES	β	95% IC	p
Edad	0,092	0,013, 0,099	.011
Sexo	0,024	-0,114, 0,225	.520
Puntuación DERS	0,107	0,002, 0,009	.004

Conclusiones

Tanto la edad como la puntuación en el DERS se asociaron con una mayor puntuación en el HSI. Este estudio evidencia la necesidad de trabajar estrategias para la desregulación emocional en la prevención y tratamiento del tabaquismo, especialmente entre aquellos fumadores con mayores niveles de adicción al tabaco.

Referencias

-de Leon, J., Diaz, F. J., Becoña, E., Gurpegui, M., Jurado, D., & Gonzalez-Pinto, A. (2003). Exploring brief measures of nicotine dependence for epidemiological surveys. *Addictive behaviors*, 28(8), 1481–1486.

[https://doi.org/10.1016/s0306-4603\(02\)00264-2](https://doi.org/10.1016/s0306-4603(02)00264-2)

-Hervás, G. & Jódar, R. (2008). The Spanish version of the difficulties in emotion regulation scale. *Clínica y Salud*, 19(2), 139-156.