

PERFIL DE USUARIOS Y EFICACIA DE APP PARA DEJAR DE FUMAR CON PERSPECTIVA DE EQUIDAD

Autores: Adelaida Lozano Polo^{1,2}; Pedro Simón Cayuela Fuentes³, María José Mínguez Martínez⁴, Laura Carrillo López⁵, Ana Giménez Navarro^{6,2}

ID: 34

¹Consejería de Salud; ²Universidad de Murcia; ³Escuela Universitaria de Enfermería de Cartagena, adscrita a la Universidad de Murcia; ⁴Hospital Santa Lucía de Cartagena; ⁵Hospital Morales Meseguer de Murcia y ⁶SUAP de los Dolores de Cartagena

- **GRUPALTAB-SEAPREMUR** investiga la eficacia de intervenciones grupales para dejar de fumar con apoyo de la **App S'Acabó**, realizadas en Atención Primaria por enfermeras.
- Existen evidencias de la utilidad de Apps en cesación tabáquica.
- El **objetivo** es analizar el **perfil de pacientes que utilizaron S'Acabó en 2019** y su eficacia

Metodología

- **Estudio experimental** realizado en 15 centros de salud de la Región de Murcia.
- Se realizaron 14 cursos (4 sesiones/2h) y 15 talleres (1 sesión/2h) en los que se ofreció utilizar la **App S'Acabó** como apoyo a la cesación.
- Se **analiza** el perfil de usuarios de la App y la eficacia en cesación (porcentaje), Ji-Cuadrado y prueba T, con SPSS versión 22, para comprobar diferencias estadísticas ($p > 0,05$) en el perfil social y cesación del consumo de tabaco.

Resultados

- **Participaron:** 207 personas
- **Edad media:** 53,7 años (DE:0,81)
- **Intentó de dejar de fumar:** 51,2%
- **Dejó de fumar a los 3 meses:** 20,9%

55,6% 54,4%

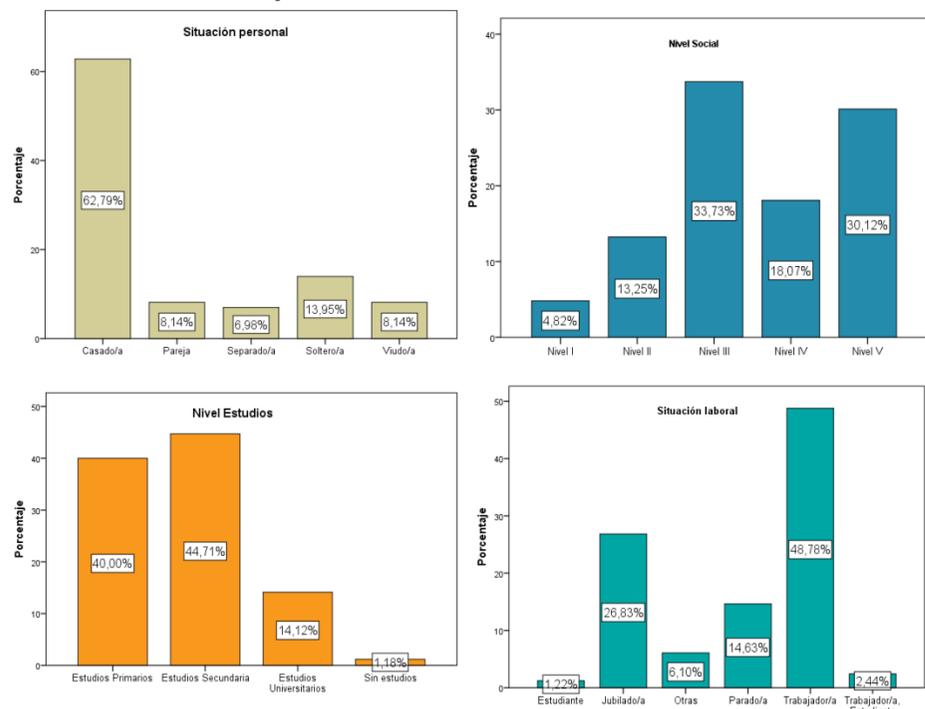


Usó App S'Acabó: 41,9%

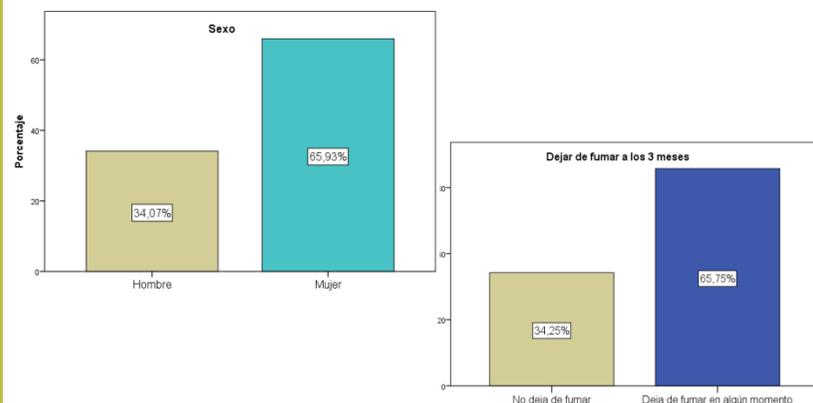
- Curso: 45%
- Taller: 39,3%.

- No se detectaron diferencias por edad, dependencia, motivación, ansiedad o cantidad de consumo.

- No hay diferencias en el uso de App S'Acabó por situación socio-económica.



- **Usan más las mujeres:** 65,5%; ($p=0,14$)



- Existe **relación significativa** entre el uso de la App S'Acabó e intentar dejar de fumar (65,75% vs 34,2% $p: 0,001$).

Conclusiones

- ✓ La App **S'Acabó** fue utilizada por diferentes niveles y colectivos sociales y más por mujeres, **sin aumentar desigualdades sociales**.
- ✓ Su uso **incrementa los intentos de abandono**.