



USO DE CLONIDINA COMO HERRAMIENTA FARMACOLOGICA EN CESACION TABAQUICA

Autores: *Rubio Rubio F. I 1 , Aguilera Escalada S 2 .(1 Farmacia Rubio en Villaverde de Guadalimar (Albacete) (2) Farmacia Aguilera en Guijo de Coria (Cáceres).*

ID: 45

INTRODUCCION

La Clonidina es un fármaco alfa adrenérgico con acción antihipertensiva, que también se ha utilizado con éxito en abstinencia de opiáceos, alcohol, síndrome de Tourette, dolor crónico y trastornos neuropsiquiátricos entre otros. La clonidina ha sido evaluada como herramienta terapéutica útil en cesación tabáquica por diferentes estudios, por su capacidad de suprimir la tensión, irritabilidad y ansiedad generada por la abstinencia nicotínica

OBJETIVOS

Evaluar la eficacia y seguridad del uso de Clonidina en programas de cesación tabáquica.

METODOS

Se realiza búsqueda bibliográfica de las publicaciones realizadas sobre los efectos de la clonidina en relación con el tabaquismo.

RESULTADOS

Se encontraron más de 10 estudios que reflejaron la capacidad de la clonidina en la mejora de las tasas de abstinencia tabáquica tras el tratamiento, aunque la eficacia a 6 meses solo se reflejo en uno. Los efectos adversos que se reportaron fueron principalmente hipertensión de rebote, principalmente en aquellos fumadores hipertensos. Otros como mareos, fatiga, sedación y sequedad de boca resultaron frecuentes. Los efectos secundarios han relegado su uso a una segunda línea.

CONCLUSIONES

La clonidina puede resultar como fármaco de elección en cesación tabáquica en aquellos casos en los que fracasan la terapia sustitutiva de nicotina, o Bupropión, y existen problemas de abusos de otras drogas. Puede asociarse a Bupropión o terapia sustitutiva con nicotina, puesto que actúan por mecanismos distintos, siendo la duración del tratamiento entre 3-4 semanas, no siendo interrumpido abruptamente para evitar la aparición de hipertensión de rebote. Son necesarios mas estudios como primera línea terapéutica.

BIBLIOGRAFIA

Akanbi MO, Carroll AJ, Achenbach C, et al. The efficacy of smoking cessation interventions in low- and middle-income countries: a systematic review and meta-analysis. Addiction. 2019;114(4):620-635. doi:10.1111/add.14518

